

Checkliste für Veneneingriffe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein Eingriff am Venensystem vorgesehen.

Damit alles wie geplant und ohne Verzögerungen stattfinden kann, gibt es auch von Ihrer Seite einige Dinge zu beachten:

- Wir bitten Sie am OP-Tag **2 Stunden** vor dem vereinbarten Termin, ggf. auf Abruf zu sein, wenn sich bei uns hier kurzfristig was ändern sollte.
- Bitte bringen Sie die bei der Voruntersuchung ausgehändigten **Aufklärungsbögen durchgelesen, ausgefüllt und unterschrieben** mit.
- Wenn der Eingriff in **Narkose** geplant ist, müssen Sie **nüchtern** erscheinen, d.h.:
 - >**Bis zu 6 Stunden** vor dem Eingriff dürfen Sie noch eine kleine, leichte Mahlzeit einnehmen und danach bitte nichts mehr essen, auch keinen Kaugummi oder Bonbons und auch **nicht rauchen!**
 - >**Bis zu 4 Stunden** vor dem Eingriff dürfen Sie **maximal** Wasser ohne Kohlensäure in kleinen Schlucken zu sich nehmen.
Bitte KEINE Säfte, Kaffee, Milchkaffee, Kaugummis und Bonbons. NICHT rauchen!
- Ist der Eingriff in **Lokalanästhesie** geplant, dürfen/sollen Sie davor normal essen und trinken, aber bitte keine alkoholhaltigen Getränke zu sich nehmen und auch **nicht rauchen**.
- Für Patienten die Metformin einnehmen: Bitte 3 Tage vor dem Eingriff absetzen.
- Generell benötigen wir **keinerlei** Voruntersuchungen (z.B. EKG, Blutbild)
Andernfalls informieren wir Sie vorab darüber.
- Bringen Sie bitte, wenn vorhanden, Ihre **Kompressionsstrümpfe mit**.
- **Keinen Schmuck oder Piercing** (sofern herausnehmbar).
- **Mindestens 2 Tage** vor OP **keine** Intimirasur.
- Achten Sie auf **ausreichend weite Bekleidung**, da Sie im Anschluss an den Eingriff einen Kompressionsverband am Bein/den Beinen angelegt bekommen.
- Nach dem Eingriff dürfen Sie **nicht aktiv** am Straßenverkehr teilnehmen, insbesondere nicht selbst Auto fahren. Auch bei Lokalanästhesie würden wir es begrüßen, wenn Sie sich eine Begleitung mitbringen würden, die Sie fährt.
- Generell ist eine Krankschreibung nur für den Tag des Eingriffs erforderlich.

Verhalten nach dem Eingriff

- Sie bleiben in unserem Aufwachraum bitte liegen, bis wir Sie für fit genug erachten, dass Sie selbstständig aufstehen und sich wieder anziehen können.
Sollten Sie vorher Hilfe brauchen oder auf die Toilette müssen, **bitte nicht eigenmächtig** aufstehen, sondern uns ansprechen. Wir sind Ihnen gerne behilflich.
- Strumpf und Haftbinde bitte bis zum nächsten Morgen tragen (sollte die Haftbinde zu fest sein, dürfen Sie sie zur Nacht entfernen).
- **Falls** wir bei Ihnen **kleine Schnitte** machen mussten, dürfen Sie nach 48 Stunden duschen. Hierzu entfernen Sie bitte die von uns angelegten Pflaster, ggf. bekommen Sie von uns Duschpflaster mit, die sie dann auf die Klammerpflaster kleben müssen.
- Wurde ausschließlich mit dem Laser behandelt, ohne zusätzliche kleine Schnitte, dürfen Sie am nächsten Morgen duschen. Hierzu entfernen Sie bitte die von uns angelegten Pflaster, ggf. bekommen Sie von uns Duschpflaster mit, die sie auf die Klammerpflaster kleben müssen.
- Sport: gegen leichten Sport ist nach dem Eingriff nichts einzuwenden (keinen Kraft- und Kampfsport, keinen Marathon). Schwimmen dürfen Sie nach ca. 1 Woche.
- Sauna: bitte für 2 Wochen vermeiden.
- Strumpf: sollten Sie einen Kompressionsstrumpf tragen, sollten sie diesen für ca. 10-14 Tage nach dem Eingriff tagsüber tragen.

Unser Team wünscht Ihnen einen erfolgreichen Eingriff!